

DE

**Kitzbüheler**  
**Alpen**

Brixen · Kirchberg · Westendorf

# BIKE PRO GRAMM 2021

TECHNIKTRAINING  
GEFÜHRTE TOUREN  
BIKE & SKILL AREAS

**Tirel**

# Anmeldung

## TOURISMUSVERBAND KITZBÜHELER ALPEN-BRIXENTAL

<b>Infobüro Kirchberg</b>	6365 Kirchberg, Dorfstraße 11	Tel. +43 57507 2100
<b>Infobüro Brixen im Thale</b>	6364 Brixen i.T., Dorfstraße 93	Tel. +43 57507 2200
<b>Infobüro Westendorf</b>	6363 Westendorf, Schulgasse 2	Tel. +43 57507 2300
<b>Nebensaison:</b>	Mo - Fr 08:30 - 12:00 und 14:00 bis 17:00 Sa 09:00 - 12:00 (Kirchberg)	
<b>Hauptsaison:</b>	Mo - Fr 08:30 - 18:00 Sa 10:00 - 12:00 und 16:00 - 18:00 So 10:00 - 12:00 (Kirchberg und Westendorf, ab 3. Juli 2021)	

... und bei allen Mitgliedsbetrieben von "BRIXENTAL BIKE HOTELS"

### ANMELDESCHLUSS:

Anmeldeschluss ist 18:00 Uhr am Vortag in den Infobüros des Tourismusverbandes. Anmeldeschluss für das Programm am Montag ist Sonntag 11:30 Uhr in den Tourismusbüros Kirchberg oder Westendorf (siehe Öffnungszeiten).

### PREISE:

Touren bzw. Techniktrainings sind bei der Anmeldung vor Ort bar zu bezahlen. Die Anmeldung ist verbindlich.

### PROGRAMMSTART UND ENDE:

Das Programm startet mit 20. Mai 2021 und endet Mitte Oktober 2021. Über Programme darüber hinaus erkundige Dich bitte in den Büros des Tourismusverbandes.

## Teilnahmebedingungen

- Teilnahme bei den Erwachsenenprogrammen ab 16 Jahre
- Teilnahme Kinder bei den FAMILY-Programmen ab 10 Jahre
- Teilnahme am Kinderprogramm am Mittwoch in Brixen ab 7 bis 12 Jahre
- Voll intaktes und funktionsfähiges Mountainbike bzw. E-Mountainbike (funktionsfähige Bremsen und Schaltung, aufgeladener Akku). Keine City- bzw. Tourenbikes!
- Helm und Handschuhe, Reserveschlauch bei den geführten Touren. Bei den Trailtouren empfehlen wir zusätzlichen Schutz für Knie und Ellenbogen.
- Vorkenntnisse der Fahrtechnik am Berg (bestenfalls Teilnahme am Montag beim Fahrtechniktraining – siehe Programm)
- maximale Teilnehmerzahl je Gruppe bei den Touren 9 Personen (bei mehr Teilnehmer erfolgt eine Einteilung in Leistungsgruppen)
- Ermäßigung bei den Programmen erhalten Gäste mit gültiger Gästekarte des Tourismusverbandes BRIXENTAL (Gäste aus den Orten Brixen, Kirchberg, Westendorf).

## Programmkategorien

### Family

Leichte, entspannte Touren für die ganze Familie geeignet. Die Anforderungen an Kondition und Technik sind gering, Grundkenntnisse sollten aber vorhanden sein.

### Pro Tour

Anspruchsvolle Mountainbike-Tour. Gute Kenntnisse in der Fahrtechnik und Trailerfahrung sind bei der Pro Tour vorausgesetzt.

### Tour

Mountainbike-Tour ohne bzw. mit nur sehr leichten Trails. Grundkenntnisse der Technik und entsprechende Kondition sind Voraussetzung.

### Bike & Hike

Kombinierte Mountainbike-Wander-Tour ohne bzw. mit nur sehr leichten Trails. Grundkenntnisse der Bike-Technik und entsprechende Kondition für die Wanderung auf den Gipfel sollten vorhanden sein.



**Family**

## E-MTB only

### Almen & Seen Tour Hohe Salve

**Start:** 09:30 Uhr, Talstation SkiWelt-Bahn INTERSPORT GSCHWANTLER  
**Ende:** 15:30 Uhr  
**Level:** leicht (Kinder in Begleitung der Eltern ab 10 Jahre)  
**Technik:** ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
**Kondition:** ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
**Uphill:** bis zu 1.000 Hm  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte des Tourismusverbandes Brixental € 20,-  
Kinder in Begleitung der Eltern € 10,-)

Rund um die Hohe Salve haben wir traumhafte Ausblicke auf unseren Almen und zahlreichen Bergseen. Mittag Einkehr in einen Berggasthof.

## MTB / E-MTB

### Fahrtechniktraining mit der Bikeacademy

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 15:30 Uhr  
**Kosten:** € 65,- (mit Gästekarte € 55,-)

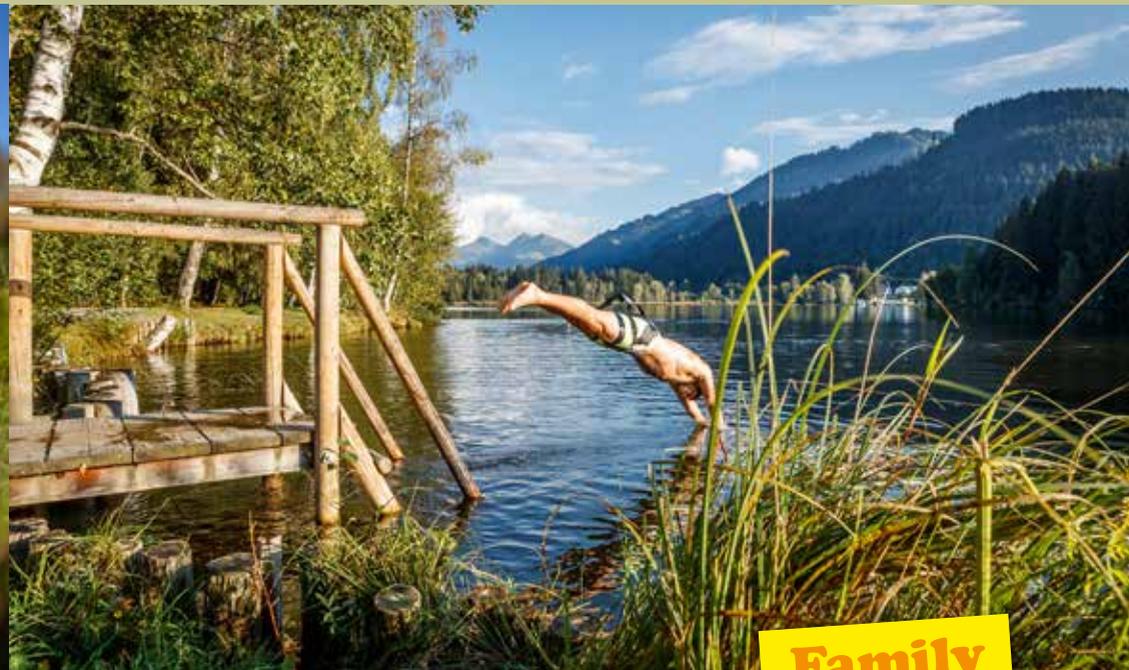
Erfahre die Gruppendynamik in einem professionell geleiteten Kurs in unserem Top Übungsgelände! In zwei Schwierigkeitsstufen widmen wir uns 4 Stunden lang intensiv und ausführlich dem Fahrtechnik-Unterricht: Wir trainieren ca. 2 Stunden, machen eine gemeinsame Mittagspause und trainieren wieder 2 Stunden. Zwischendrin analysieren wir deine Fahrtechnik auf dem iPad mit der Software Coaches Eye und helfen dir damit schneller zu lernen und deine Fehler sofort zu korrigieren.

**Basic:** Grundverhalten, Klickpedale-Handling, Notabstieg, richtiges Bremsen, Bergauffahrt, Bergaufanfahrt, Hindernisse überwinden uvm.

**Advanced:** Grundverhalten, Steilabfahrten, Spitzkehren, Jumps, Steilstufen, Hindernisse überwinden uvm.



*Pro Tour*



*Family*

## MTB/E-MTB

### Wiegalm-Runde

- Start:** 09:30 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
10:00 Uhr Tourismusbüro Brixen
- Ende:** ca. 14:30 Uhr
- Level:** mittel
- Technik:** ■■■■□
- Kondition:** ■■■□□
- Uphill:** max. 900 hm
- Kosten:** EUR 30,- (mit Gästekarte des Tourismusverbandes Brixental EUR 20,-)

Anspruchsvolle Tour mit technisch anspruchsvollen Trails (S2-S3). Zuerst fahren wir am Talradweg von Kirchberg nach Brixen. Nach dem Anstieg über die Wiegalm wird auf einer urigen Hütte eingekehrt, bevor wir zum spaßigen Flow-Trailerlebnis über den Wiegalmtrail starten.

## MTB/E-MTB

### Cappuccino-Runde

- Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT
- Ende:** 15:30 Uhr
- Level:** leicht (MTB und eMTB)
- Technik:** ■■□□□
- Kondition:** ■□□□□
- Uphill:** max. 500 hm
- Kosten:** EUR 30,- (mit Gästekarte des Tourismusverbandes Brixental EUR 20,-)

Entspannte Tour mit leichten Fahrtechnikinstruktionen auf sanften Wegen und Trails in den Hügeln des Bichlachgeländes. Eingekehrt wird am Schwarzsee - dort gibt's die besten Cappuccinos auf Luca's Terrasse!

### MTB / E-MTB

## Signature Trailtour "Fleckalmtrail"

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 15:00 Uhr  
**Level:** mittelschwer / Trailskala S2 - S3  
**Technik:** ■■■■■  
**Kondition:** ■■■■■  
**Uphill:** Gondelbahn (Ticket im Programmpreis nicht inkludiert)  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte € 20,-)

Der Fleckalmtrail ist einer der beiden Signature Trails in der Region und auch einer der Great Trails Tirols. Mit 7,2 Kilometern Länge und 1.100 Höhenmetern bergab ist er auch einer der längsten Trails des Landes. Auf ihm wurden die ersten Enduro Europameisterschaften ausgetragen wodurch der anspruchsvolle Trail Kultstatus in der Szene erlangte. Einige der schnellsten Enduro Rider des Planeten sind in der Zeitmess-App Strava auf dem Segment „Fleckalm rock“ gelistet. Trotzdem ist der Fleckalmtrail immer noch ein sehr naturnaher Trail mit langen flowigen Teilstücken, in manchen Waldabschnitten zeigt er aber mit grob verwurzelten Passagen seine Zähne.

Die Trainer der Bikeacademy helfen dir dabei, den Fleckalmtrail sicher und mit viel Fahrspass zu bewältigen! Auf dem Fahrtechnik Gelände werden zu Beginn die wichtigsten Skills gelehrt und geübt. Danach geht es mit der Gondel auf den Berg und das Gelernte wird unter professioneller Anleitung in die Praxis umgesetzt. Um in den perfekten Flow zu kommen geht sich auch sicher noch ein zweiter oder sogar dritter Run aus. Diese Ride&Learn Tour ist für dich optimal, wenn du schon sicher auf einfachen Trails unterwegs bist und dich weiter verbessern willst um auch auf schwierigen Trails zu bestehen.



## Tour

### MTB / E-MTB

## Aschauer Höhenweg

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 15:00 Uhr  
**Level:** leicht bis mittelschwer  
**Technik:** ■■■■■  
**Kondition:** ■■■■■  
**Tourdaten:** ca. 30 km / ca. 800 Hm  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte € 20,-)

Der „Klassiker“ in den Kitzbüheler Alpen: Entspannte Tour durch das Landschaftsschutzgebiet Spertental mit sanftem Anstieg zum Aschauer Höhenweg. Die Abfahrt erfolgt auf der Schotterpiste zum Gauxer Stadl mit herrlicher Aussicht auf den Wilden Kaiser.



*Pre Tour*

## MTB-Training für Kinder

**Start:** 16:30 Uhr Talstation SkiWelt-Bahn INTERSPORT GSCHWANTLER  
**Ende:** 18:00 Uhr  
**Kosten:** EUR 15,- (mit Gästekarte EUR 10,-)

MTB-Training durch professionelle Trainer der BIKEACADEMY KURT EXENBERGER mit Technikeinheiten und kleinen Touren in der Umgebung für Kinder von 7 - 12 Jahren in zwei Leistungsgruppen. Spielerisch erlernen die Kinder die Grundtechniken für ein sicheres Biken am Gelände der Skill & Bike Area in Brixen.

## MTB / E-MTB

## Bike Trail Hahnenkamm

**Start:** 09:45 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 14:30 Uhr  
**Level:** schwierig  
**Technik:** ■■■■ □  
**Kondition:** ■■■■ □  
**Uphill:** 1.000 Hm  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte € 20,-)

Nach einem sanften Start kommt schon bald der Anstieg – 900 Höhenmeter am Stück stehen uns bevor. Am Hahnenkamm gibt es eine Führung zum Starthaus der Hahnenkammabfahrt und der Mausefalle mit herrlichen Panorama. Anschließend wird eingekehrt, bevor es flowig ca. 8 km den Trail bis nach Kitzbühel hinuntergeht.

Maximaler Spaßfaktor ist garantiert!



Bike & Hike



Pro Tour

## E-MTB only

### Bike & Hike zum Brechhorn

**Start:** 09:30 Uhr Talstation SkiWelt-Bahn INTERSPORT GSCHWANTLER  
**Ende:** 16:00 Uhr  
**Level:** mittel  
**Technik:** ■■■■■  
**Kondition:** ■■■■■  
**Uphill:** 12 km/900 Hm mit dem eBike und 3 km/400 Hm zu Fuß  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte € 20,-)

Wir fahren mit dem eBike bis zum Brechhornhaus, von wo aus wir den Gipfel des Brechhorns zu Fuß angehen. Oben am Gipfel eröffnet sich uns ein traumhafter Rundumblick auf die gesamten Kitzbüheler Alpen und den Hohen Tauern. Nach dem Abstieg können wir uns beim Brechhornhaus stärken. In unmittelbarer Nähe des Brechhornhauses befindet sich der idyllische Kreuzjöchelsee, zu dem wir noch einen kurzen Abstecher machen können.

## MTB / E-MTB

### Signature Trailtour "Suntrail"

**Start:** 10:00 Uhr Treffpunkt Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 14:30 Uhr  
**Level:** mittelschwer / Trail S1 - S2 (MTB und eMTB)  
**Technik:** ■■■■  
**Kondition:** ■■■■  
**Uphill:** 800 Hm  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte € 20,-)

Über den Kirchberger Sonnberg geht es hinauf zum Rauhen Kopf, der einen traumhaft-schönen Panoramablick in das Spertental und den mächtigen Großen Rettenstein freigibt. Über die Obingeralm fahren wir dann in den Gsengweg ein, der uns zum Einstieg in den Brixner SunTrail führt (Schwierigkeitsgrad S1). Über den Brixental Radweg geht es zurück nach Kirchberg.



**Family**



**Pro Tour**

## MTB / E-MTB

### Almtour zum Kasplatzl

**Start:** 09:30 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** 15:30 Uhr  
**Level:** leicht  
**Technik:** ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
**Kondition:** ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
**Uphill:** 450 hm  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte € 20,-)

Gemütlich und leicht ansteigend führt uns der Radweg entlang der Aschauer Ache ins Landschaftsschutzgebiet Aschau, wo wir beim Spielplatz und bei der Kneippanlage eine kurze Rast einlegen. Jetzt geht es weiter bis zum Kasplatzl, wo wir einkehren und uns stärken können.

## E-MTB only

### Harschbichl Tour & Trail

**Start:** 10:00 Uhr Talstation Fleckalmbahn INTERSPORT KITZSPORT  
**Ende:** ca. 15:30 Uhr  
**Level:** mittelschwer / Trail S1 - S2  
**Technik:** ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
**Kondition:** ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
**Tourdaten:** 37 km / ca. 900 Hm  
**Kosten:** € 30,- (mit Gästekarte € 20,-)

Gemütlich fahren wir am Radweg nach St. Johann in Tirol. Hier geht es nun bergauf auf den Harschbichl bis zur Angerer Alm, wo wir zu Mittag einkehren (ca. 2 Std./18 km/650 Hm). Auf der Terrasse bietet sich ein herrlicher Ausblick auf den Wilden Kaiser und den Loferer und Leoganger Steinberge. Zurück ins Tal geht es über den flowigen Harschbichltrail und wenn wir Lust und Laune haben, können wir noch einen kurzen Abstecher zum Schlossbergsee machen – an heißen Tagen eine willkommenen Abkühlung!

25  
JAHRE  
MARATHON

# KITZ ALP BIKE



Raiffeisen 

26.06.-03.07.2021

BRIXEN · KIRCHBERG · WESTENDORF

[kitzalpbike.at](http://kitzalpbike.at)

Kitzbüheler  
Alpen

GHOST

 VAUDE



Kitzbühel

Tirel